

**Praxisgemeinschaft**

Dr. med. Horst Feldmeier<sup>1</sup>  
Dr. med. (UMF Temeschburg) Diana Karnath<sup>1</sup>  
Dr. med. Juraj Mojto<sup>2</sup>  
Dr. med. Antje Lambrecht<sup>2</sup>  
Dr. med. Lisa Kühne-Eversmann<sup>1</sup>  
Dr. med. Andrea Bels<sup>2</sup>



**Hormon- und  
Stoffwechsellabor  
München**

Residenzstr. 3  
80333 München  
Tel. 089/413008-0  
Fax 089/413008-20  
praxis@endokrinologiemuenchen.de  
www.endokrinologiemuenchen.de  
Zertifiziert nach DIN EN ISO, DDG

Liebe Patientin, lieber Patient  
gern möchten wir Sie einladen zu unserem

## **Diabetikertraining - Typ 2 mit Insulin**

Susanne Gebhard / Regina Rauch / Rita Hartinger, Diabetesberaterinnen DDG

**Stundenplan für die Woche vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_**  
(evtl. Änderungen im Ablauf sind möglich)

### **1. Tag: Montag von 14:00 – 18:00 Uhr**

- ◆ Was ist Diabetes mellitus?
- ◆ Was bedeutet das für mich?
- ◆ Norm- und Zielwerte von BZ und HbA1c
- ◆ Therapieziele
- ◆ Selbstkontrolle

### **2. Tag: Dienstag von 14:00 – 18:00 Uhr**

- ◆ Wirkung des Insulins
- ◆ Spritzstellen
- ◆ Penhandhabung
- ◆ Wodurch wird der Blutzucker beeinflusst?
- ◆ Essen und Trinken (BE) Teil 1
- ◆ Besprechen der Blutzuckertagebücher

### **3. Tag: Mittwoch von 11:00 – 14:00 Uhr**

- ◆ Essen und Trinken (BE)
- ◆ Hypoglycämie
- ◆ Hyperglycämie
- ◆ Besprechen der Blutzuckertagebücher
- ◆

### **4. Tag: Donnerstag von 13:00 – 17:00 Uhr**

- ◆ Folgeerkrankungen
- ◆ Kontrolluntersuchungen / Füße
- ◆ Gesundheitspass Diabetes
- ◆ Besprechen der Blutzuckertagebücher

### **5. Tag: Freitag von 9:00 – 12:30 Uhr**

- ◆ Dosisanpassung im Alltag, besondere Situationen
- ◆ Insulin und Sport / Bewegung
- ◆ Besprechen der Blutzuckertagebücher



Bitte hier abtrennen und an die Praxis zurück senden/ geben (Fax-Nr. 089-413008-20 bzw. eMail praxis@endokrinologiemuenchen.de)

Datum

Name, Vorname; Geb.-Datum

ja, ich nehme gerne an der Diabetesschulung in der Woche vom \_\_\_\_\_ teil.

<sup>1</sup> Praxisinhaber

<sup>2</sup> Ärztin/Arzt in Anstellung

<sup>3</sup> Privatärztliche Tätigkeit

**Praxisgemeinschaft**

Dr. med. Horst Feldmeier <sup>1</sup>  
Dr. med. (UMF Temeschburg) Diana Karnath <sup>1</sup>  
Dr. med. Juraj Mojto <sup>2</sup>  
Dr. med. Antje Lambrecht<sup>2</sup>  
Dr. med. Lisa Kühne-Eversmann<sup>1</sup>  
Dr. med. Andrea Bels <sup>2</sup>



**Hormon- und  
Stoffwechselzentrum  
München**

Residenzstr. 3  
80333 München  
Tel. 089/413008-0  
Fax 089/413008-20  
praxis@endokrinologiemuenchen.de  
www.endokrinologiemuenchen.de  
Zertifiziert nach DIN EN ISO, DDG

nein, leider kann ich nicht teilnehmen, kann aber ab dem \_\_\_\_\_.

---

<sup>1</sup> Praxisinhaber

<sup>2</sup> Ärztin/Arzt in Anstellung

<sup>3</sup> Privatärztliche Tätigkeit