

Praxisgemeinschaft

Dr. med. Horst Feldmeier ¹
Dr. med. (UMF Temeschburg) Diana Karnath ¹
Dr. med. Juraj Mojto ²
Dr. med. Antje Lambrecht ²
Dr. med. Lisa Kühne-Eversmann ¹
Dr. med. Andrea Bels ²



**Hormon- und
Stoffwechsellabor
München**

Residenzstr. 3
80333 München
Tel. 089/413008-0
Fax 089/413008-20
praxis@endokrinologiemuenchen.de
www.endokrinologiemuenchen.de
Zertifiziert nach DIN EN ISO, DDG

Liebe Patientin, lieber Patient
gerne möchten wir Sie einladen zu unserem

Hypertonie-Training für Patienten mit Bluthochdruck

Susanne Gebhard / Regina Rauch / Rita Hartinger, Diabetesberaterinnen DDG

Stundenplan für die Woche vom _____ bis _____

1. Tag: Montag von 9:00 – 12:30 Uhr

- ◆ Herzfunktion, Puls, der Druck in den Gefäßen
- ◆ Formen, Beschwerden, Folgeerkrankungen
- ◆ Bluthochdruck und Diabetes, Bluthochdruck bei älteren Menschen
- ◆ Blutdruckmessgeräte, Anleitung zur Messung, Blutdruck-Pass

2. Tag: Dienstag von 9:00 – 12:30 Uhr

- ◆ Gewicht, Ernährung, Kochsalzzufuhr
- ◆ Alkoholkonsum, Rauchen
- ◆ Sport, Stress

3. Tag: Mittwoch von 9:00 – 12:30 Uhr

- ◆ Medikamente zur Behandlung des Blutdrucks
- ◆ Wirkstoffgruppen, Haupt- und Nebenwirkung
- ◆ Dosisanpassung
- ◆ Sport und Hochdrucktherapie
- ◆ Autofahren und Bluthochdruck
- ◆ Verhalten in der Hochdruck-Krise

4. Tag: Donnerstag von 11:00 – 14:00 Uhr

- ◆ Gewichtsreduktion
- ◆ Nahrungsmitteltipps zum Abbau von Übergewicht



Bitte hier abtrennen und an die Praxis zurück senden/ geben (Fax-Nr. 089-413008-20 bzw. eMail praxis@endokrinologiemuenchen.de)

Datum

Name, Vorname; Geb.-Datum

ja, ich nehme gerne an der Hypertonieschulung in der Woche vom _____ teil.

nein, leider kann ich nicht teilnehmen, kann aber ab dem _____.

¹ Praxisinhaber

² Ärztin/Arzt in Anstellung

³ Privatärztliche Tätigkeit