



Liebe Patientin, lieber Patient
gerne möchten wir Sie einladen zu unserem

HyPOS – Training für Patienten mit Hypowahrnehmungsstörung

Susanne Gebhard / Regina Rauch / Rita Hartinger, Diabetesberaterinnen DDG

Stundenplan für die Schulung in den Wochen von _____

1. Tag: 16:00 – 18:00 Uhr

- ◆ Vorstellungsrunde und Organisatorisches
- ◆ Ihre Ziele für den Kurs
- ◆ Was passiert bei einer Hypo?
- ◆ Hypowahrnehmung – nicht immer so einfach
- ◆ Mit Hypos besser umgehen – Wege zum Ziel

2. Tag: 16:00 – 18:00 Uhr

- ◆ Ihre Erfahrungen mit dem Hypo-Tagebuch
- ◆ Wie sind Ihre Einstellungen zu Hypos?
- ◆ Lernen Sie Ihre eigenen Hypoanzeichen besser kennen
- ◆ „Hypo-Cheks“ – neue Anzeichen entdecken

3. Tag: 16:00 – 18:00 Uhr

- ◆ Haben sie gute „Hypo-Checks“ gefunden?
- ◆ Unterzuckerungen richtig behandeln
- ◆ Zielwerte überdenken – das Hyporisiko senken
- ◆ Ursachen erkennen – Unterzuckerungen vorbeugen
- ◆ Die eigene Insulintherapie besser verstehen

4. Tag: 16:00 – 18:00 Uhr

- ◆ „Ihre Insulintherapie unter der Lupe
- ◆ Einflussfaktoren kennen – Unterzuckerungen vorbeugen
- ◆ Besondere Risikosituationen
- ◆ Gefährlichkeit von schweren Unterzucker
- ◆ Hypos im Alltag besser bewältigen

5. Tag: 16:00 – 18:00 Uhr

- ◆ Was Angehörige wissen sollten – gerne dürfen Angehörige mitkommen
- ◆ Hypowahrnehmung – wie Angehörige helfen können
- ◆ Hypoprobleme gemeinsam besser bewältigen
- ◆ Wie geht es nach dem Kurs weiter?



Bitte hier abtrennen und an die Praxis zurück senden/ geben (Fax-Nr. 089-413008-20 bzw. eMail praxis@endokrinologiemuenchen.de)

Datum _____ Name, Vorname; Geb.-Datum _____

ja, ich nehme gerne an der Diabetesschulung in der Woche vom _____ teil.

nein, leider kann ich nicht teilnehmen, kann aber ab dem _____.

¹ Praxisinhaber
² Ärztin/Arzt in Anstellung
³ Privatärztliche Tätigkeit