

#### Praxisgemeinschaft

Dr. med. Horst Feldmeier<sup>1</sup>  
Dr. med. (UMF Temeschburg) Diana Karnath<sup>1</sup>  
Dr. med. Juraj Mojto<sup>2</sup>  
Dr. med. Antje Lambrecht<sup>2</sup>  
Dr. med. Lisa Kühne-Eversmann<sup>1</sup>  
Dr. med. Andrea Bels<sup>2</sup>



**Hormon- und  
Stoffwechsellzentrum  
München**

Residenzstr. 3  
80333 München  
Tel. 089/413008-0  
Fax 089/413008-20  
praxis@endokrinologiemuenchen.de  
www.endokrinologiemuenchen.de  
Zertifiziert nach DIN EN ISO, DDG

Liebe Patientin, lieber Patient  
gerne möchten wir Sie einladen zu unserem

## **Fit bleiben und älter werden mit Diabetes**

Susanne Gebhard / Regina Rauch / Rita Hartinger, Diabetesberaterinnen DDG

### **1. Tag: Montag, der \_\_\_\_\_ von 10:00 – 11:00 Uhr**

- ◆ Vorstellungsrunde
- ◆ Ziele, Erwartungen und Befürchtungen in Bezug auf den Diabetes und die Schulung
- ◆ Was ist Diabetes?

### **2. Tag: Dienstag, der \_\_\_\_\_ von 10:00 – 11:00 Uhr**

- ◆ Wiederholung der Inhalte der ersten Stunde
- ◆ Erfahrungsaustausch
- ◆ Gesunde und abwechslungsreiche Ernährung
- ◆ Süßungsmittel
- ◆ Lebensmittel für Diabetiker

### **3. Tag: Mittwoch, der \_\_\_\_\_ von 10:00 – 11:00 Uhr**

- ◆ Wiederholung der Inhalte der zweiten Stunde
- ◆ Erfahrungsaustausch
- ◆ Blutzuckersenkende Medikamente, Wirkung, richtige Einnahme, Risiko

### **4. Tag: Donnerstag, der \_\_\_\_\_ von 10:00 – 11:00 Uhr**

- ◆ Wiederholung der Inhalte der dritten Stunde
- ◆ Erfahrungsaustausch
- ◆ Insuline, Wirkweise, Injektion, Injektionsort
- ◆ Handhabung eines Insulinpens
- ◆ Aufbewahrung

### **5. Tag: Freitag der \_\_\_\_\_ von 10:00 – 11:00 Uhr**

- ◆ Wiederholung der Inhalte der vierten Stunde
- ◆ Erfahrungsaustausch
- ◆ Gesundheitspass
- ◆ Dokumentation
- ◆ Selbstkontrolle von Blutzucker und Blutdruck
- ◆ Unter- und Überzucker

---

<sup>1</sup> Praxisinhaber

<sup>2</sup> Ärztin/Arzt in Anstellung

<sup>3</sup> Privatärztliche Tätigkeit

**6. Tag: Montag, der \_\_\_\_\_ von 10:00 – 11:00 Uhr**

- ◆ Wiederholung der Inhalte der fünften Stunde
- ◆ Erfahrungsaustausch
- ◆ Folgeerkrankungen

**7. Tag: Dienstag, der \_\_\_\_\_ von 10:00 – 11:00 Uhr**

- ◆ Wiederholung der Inhalte der fünften Stunde
- ◆ Erfahrungsaustausch
- ◆ Füße
- ◆ Fußpflege, Fußversorgung
- ◆ Wiederholung Ziele, Erwartungen und Befürchtungen in Bezug auf den Diabetes und die Schulung



Bitte hier abtrennen und an die Praxis zurück senden/ geben (Fax-Nr. 089-413008-20 bzw. eMail praxis@endokrinologiemuenchen.de)

---

Datum

Name, Vorname; Geb.-Datum

ja, ich nehme gerne an der „Fit bleiben und älter werden mit Diabetes“ Schulung ab dem \_\_\_\_\_ teil.

nein, leider kann ich nicht teilnehmen, kann aber ab dem \_\_\_\_\_.